

## **The Perception of Changes Among Participants of Drug Psychotherapy**

**Robert Opora**

University of Gdańsk, Poland

### **ABSTRACT**

The positive changes among addicted people usually don't happen by themselves, but they are results of the process which stays under the impact of the aspirations, values and priorities of the person at the moment. Enhancing the motivation of addicted people requires a huge effort from them what helps in making changes in the life style. The presented article contains results of the research. The main aim was describing critical events, which appeared among people addicted to drugs and made them to change their life styles. Additionally the article describes and classifies changes which were noticed by the participants of the stationary psychotherapy of drug addiction.

**Key words:** the psychotherapy of addiction, changes in the human functioning.

## **Percepcja zachodzących zmian we własnym funkcjonowaniu u uczestników stacjonarnej terapii uzależnień od narkotyków**

**Robert Opora**

Uniwersytet Gdański, Polska

### **STRESZCZENIE**

Konstruktywne zmiany u osób uzależnionych od narkotyków zazwyczaj nie zachodzą samodzielnie, lecz są one wynikiem procesu pozostającego pod wpływem dążeń, wartości i priorytetów podopiecznego w danym momencie. Praca nad motywacją podopiecznego wymaga podjęcia szczególnego wysiłku między innymi z jego strony, co pomaga mu przejść pomyślnie przez proces wdrażanych zmian. Przedstawiony artykuł zawiera prezentację i interpretację wyników z podjętych badań. Celem badań było opisanie krytycznych wydarzeń, które zaistniały u osób uzależnionych od narkotyków i przyczyniły się do podjęcia decyzji o zmianie dotychczasowego funkcjonowania. Jednocześnie zostały opisane i sklasyfikowane zmiany w funkcjonowaniu uczestników stacjonarnej terapii uzależnień.

**Słowa kluczowe:** psychoterapia uzależnień, zmiany w funkcjonowaniu człowieka.